

KURSE FÜR ERWACHSENE

Schnuppern

Vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben.
Klettern als Bewegung kennen lernen, Höhenluft
schnuppern und neue Grenzen überwinden.

Inhalt: Klettern einfach ausprobieren,
ohne Vorkenntnisse.
Dauer: jeweils 1,5 Stunden
Termin: Montags 19.00 - 20.30Uhr
von September bis Juni
Anmeldung: nicht notwendig, aber ab 19.15 Uhr
keine Teilnahme mehr möglich.
Teilnehmer: max. 12 Personen
Preis: € 15,-
inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung
Ausrüstung: Sportkleidung, Hallensportschuhe

Einsteiger

Für mehr Spaß und Freude am Klettern.
Grundlagen der Klettertechnik und des Sicherns.

Inhalt: Grundkenntnisse für selbstständiges
Klettern und Sichern im Toprope.
Dauer: jeweils 4 x 2 Stunden

E 5: 09.+ 16.+ 23.+ 30.01.2012
Montags 20.30 – 22.30 Uhr
E 6: 10.+ 17.+ 24.02.+ 02.03.2012
Freitags 19.00 – 21.00 Uhr
E 7: 05.+ 12.+ 19.+ 26.03.2012
Montags 20.30 – 22.30 Uhr
E 8: 13.+ 20.+ 27.04.+04.05.2012
Freitags 19.00 – 21.00 Uhr
E 9: 07.+ 14.+ 21.05.+ 04.06.2012
Montags 20.30 – 22.30 Uhr

KURSE FÜR ERWACHSENE

Fortgeschrittene

Sie können klettern und sichern im Toprope und das
Klettern macht Ihnen richtig Spaß: dann lernen Sie
jetzt spezifische Kletterbewegungen im Vorstieg.

Inhalt: Sichern und Klettern im Vorstieg,
korrektes Einbinden und Einhängen
Dauer: jeweils 4 x 2 Stunden

F 5: 13.+ 20.+ 27.01.+ 03.02.2012
Freitags 19.00 – 21.00 Uhr
F 6: 06.+ 13.+ 20.+ 27.02.2012
Montags 20.30 – 22.30 Uhr
F 7: 09.+ 16.+ 23.+ 30.03.2012
Freitags 19.00 – 21.00 Uhr
F 8: 02.+ 16.+ 23.+ 30.04.2012
Montags 20.30 – 22.30 Uhr
F 9: 11.+ 18.+ 25.05.+ 01.06.2012
Freitags 19.00 – 21.00 Uhr

Einsteiger- und Fortgeschrittene Kurse:

Anmeldung: 1 Woche vor dem ersten Kurstermin
an der Rezeption oder telefonisch
0049(0)7621/77900.

Teilnehmer: mind. 4 Pers. / max.10 Personen

Preise: € 100,--
€ 80,-- Schüler/Studenten
€ 60,-- ABO-Inhaber
inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung

Bezahlung: am ersten Kurstag 30 Minuten vor
Kursbeginn

KURSE FÜR ELTERN & KIDS

Einweisung ins richtige Sichern

Sie möchten gerne mit Ihren Kindern klettern gehen,
wissen aber nicht, wie man sichert und was man
beachten muss: dann ist dies der richtige Kurs!

Inhalt: Sichern, Ablassen, Partnercheck
Termin: Samstags 10.30 – 12.00 Uhr
Anmeldung: bis Freitag 12.00 Uhr
Teilnehmer: mind. 4 Personen / max. 8 Personen
Preis: € 10,- pro Person
inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung
bis 14.00 Uhr freies Klettern möglich
Ausrüstung: Sportkleidung, Hallensportschuhe
Kursziel: Eltern lernen ihre Kinder im Toprope
zu sichern.

KURSE FÜR JUGENDLICHE

Schnuppern

Die Kinder werden vom Betreuer eingewiesen,
gesichert und dürfen einfach mal klettern.

Inhalt: Klettern einfach ausprobieren
Termin: Montags 17.00 – 19.00 Uhr
September bis Juni (entfällt in den
Weihnachts- und Sommerferien)
Um 16.45 Uhr anwesend sein mit
Begleitperson
Anmeldung: 1 Woche vorab
Teilnehmer: max. 12 Kinder
Mindestalter: 10 Jahre
Ausrüstung: Sportkleidung, Hallensportschuhe
Preis: € 8,- (zahlbar bei Anmeldung)
inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung
Eltern: sind herzlich zum Helfen und
Sichern eingeladen.

KURSE FÜR JUGENDLICHE

Training

Der regelmäßige Treff für fortgeschrittene Kids. Das Beherrschen der Sicherungstechnik und die Bereitschaft zum Klettern im Vorstieg wird vorausgesetzt.

Inhalt: betreutes Klettertraining
Termin: Freitags 16.00 – 18.00 Uhr
von September bis Juni
Anmeldung: nicht erforderlich
Voraussetzung: Beherrschen der Sicherungstechnik
Mindestalter: 10 Jahre
Ausrüstung: Sportkleidung, Hallensportschuhe
Preis: € 8,- (zahlbar vor Trainingsbeginn)
inkl. Eintritt, Leihgurt, Betreuung

Bitte beachten: zu Ihrer Sicherheit

Kinder unter 14 Jahre dürfen grundsätzlich nicht alleine klettern. Sie müssen von einem Erziehungsberechtigten begleitet und gesichert werden oder an einem betreuten Kurs teilnehmen.

Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr: müssen eine von den Eltern unterschriebene Einverständniserklärung vorzeigen und die Sicherungstechnik beherrschen, ansonsten dürfen sie nicht allein klettern. (Formulare an der Rezeption oder unter www.impulsiv-weil.de erhältlich).

Dies gilt auch für Kinder, die bereits an einem Kindergeburtstag oder bei einer Gruppen- oder Schulveranstaltung in unserer Kletterhalle waren.

Eltern, die mit ihren Kindern klettern wollen: müssen die Sicherungstechnik beherrschen.

Wir bieten hierzu jeden Samstag einen Kurs an.

Stand: Januar 2011

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Unsere Sport- und Freizeitangebote

- EISSPORTHALLE Tel. 0049 (0)7621 71036
- KLETTERN Tel. 0049 (0)7621 77900
- SQUASH Tel. 0049 (0)7621 77900
- BADMINTON Tel. 0049 (0)7621 77900
- SAUNA & SOLARIUM Tel. 0049 (0)7621 77900
- BISTRO Tel. 0049 (0)7621 77900
- SPIELCENTER Tel. 0049 (0)7621 73895
geöffnet 6.00 - 24.00 Uhr
- OLYMPIA Fitness Tel. 0049 (0)7621 74638
- Diskothek KÄNNLE www.diskotheek-kaennle.de
- CONTRA Bar geöffnet 20.00 - 5.00 Uhr

Anfahrtsweg

- An der B3, ca. 500m vor dem Zoll «Weil-Otterbach/Basel»
- Buslinie 55, Haltestelle «Grün 99», direkt vor dem Haus
- über 230 Gratis-Parkplätze

Adresse

- Basler Straße 45
- 79576 Weil am Rhein
- Fax 0049 (0) 7621 73959

weitere Infos unter
www.impulsiv-weil.de

Anderungen vorbehalten



FREIZEIT
CENTER

impulsiv®
WEIL AM RHEIN

KLETTER HALLE

- 1.800qm Kletterfläche
- 3 Hallen – hier hat jeder genug Platz
- 100 qm Boulderraum
- Wandhöhe von 12 bis 17m
- über 200 definierte Routen
- Schnupperkurse für Kids und Erwachsene
- Kurse für Einsteiger
- Kurse für Fortgeschrittene
- Kinder-Klettertreff
- Angebote für Vereine und Schulklassen
- Firmenevents
- Kindergeburtstage
- Sauna im Preis inbegriffen
- Gemütliches Bistro



FREIZEIT
CENTER

impulsiv®
WEIL AM RHEIN

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
10.00 – 23.00 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertag
10.00 – 19.15 bzw. 23 Uhr